

DOPORUČENÝ SEZNAM TÁBOROVÉHO VYBAVENÍ

Protože se většina našich her a dobrodružství na táboře odehrává venku, klademe velký důraz na vybavení a oblečení všech účastníků. S nadsázkou se u nás říká: „Není špatné počasí, jen špatně oblečený účastník“. Samozřejmě nejdeme do žádných extrémů, ale počítejte i s tím, že budeme program realizovat i za ne úplně ideálního počasí a budeme se pohybovat venku i když bude pod mrakem nebo bude blátivo. Proto jsme sestavili seznam základního **doporučeného** vybavení pro naši pořádnou akci, abychom si ji užili naplno a nic nás nelimitovalo.

Povinná dokumentace (bude vybrána při nástupu na pobyt):

- Posudek lékaře o zdravotní způsobilosti dítěte k účasti na letním dětském táboře
- Prohlášení o bezinfekčnosti včetně nalepené / vložené kopie kartičky zdravotní pojišťovny
- Léky, pokud dítě nějaké pravidelně užívá
- Formulář pro příspěvek zdravotní pojišťovny

Obuv:

- 2x pevnou sportovní obuv
- 1x sandály
- 1x gumáky

Oblečení

- 3x sportovní kalhoty nebo šušťáky nebo tepláky
- 3x kraťasy
- 4x tričko s krátkým rukávem, 2x tričko s dlouhým rukávem
- 2x mikina
- 1x sportovní bunda
- 1x pláštěnka
- 1x pyžamo
- 10x ponožky a spodní prádlo
- 1x plavky
- oblečení, které si dítě může zničit či zašpinit
- jedno bílé tričko bez nápisů (na batikování)

Další:

- **spací pytel (děti spí ve vlastním spacím pytli, lůžkoviny tj. prostředlo a povlak na polštář dostanou)**
- 1x šátek (např. na zavázání očí)
- 1x hygienické potřeby (kartáček, pasta, mýdlo, šampon, hřeben a další)
- 2x ručník
- 1x sluneční brýle, 1x pokrýva hlavy
- 1x baterka / čelovka
- 1x repelent
- 1x lahev na pití
- karty, knížku, hru pro chvíle volna

Určitě s sebou neberte hodnotné věci (telefon, notebook, tablet, hodinky,...), při programu je účastníci nebudou potřebovat. Zakázány jsou samozřejmě tabákové výrobky včetně el. cigaret, alkohol a jiné návykové látky.